



# Heidi-Escalade

Avec 180 licenciés, le club Heidi-Escalade permet à tous ses adhérents de pratiquer l'escalade, sur le mur de la salle Chantal Mauduit et sur des sites naturels de la région. Le club, conventionné avec la FFME (Fédération Française de Montagne et d'Escalade), possède les labels « Escalade » et « Ecole d'Escalade », qui garantissent le dynamisme, l'expertise et la qualité de l'encadrement du club et de ses 15 bénévoles.

Le mur de la structure artificielle d'escalade possède 24 couloirs qui ont permis d'installer jusqu'à 100 voies. Nous y retrouvons toutes les difficultés afin que chacun prenne plaisir à pratiquer.

Cette année, un nouvel événement est programmé le 8 mars 2015 : une journée d'initiation à l'escalade, au profit de l'association François Aupetit (AFA). L'objectif est de permettre à tous, adultes comme enfants, de découvrir cette activité sur le mur du club, ainsi que de donner la possibilité à cette association de se faire connaître dans un contexte convivial.

Le club Heidi Escalade et l'AFA vous donnent donc rendez-vous le 8 mars.

**Pour en savoir plus : [www.heidiescalade.fr](http://www.heidiescalade.fr)**

# AFA

**ASSOCIATION Française reconnue d'utilité publique**  
consacrée aux Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales (MICI), maladie de Crohn et recto-colite hémorragique, qui concernent désormais plus de 20000 malades en France.