



Association Heidi Escalade

- Saison 2019-2020 -

**Les entraînements d'escalade reprendront à partir
du dimanche 15 septembre**

Inscriptions ENFANTS (à partir de 10 ans) et ADO

Samedi 14 septembre de 10h00 à 12h00

-- Salle Chantal Mauduit --

Inscriptions ADULTES (à partir de 18 ans)

Lundi 9 septembre de 19h00 à 20h00 (pour les débutants)

Mardi 10 septembre de 19h00 à 20h00 (pour les confirmés)

-- Salle Chantal Mauduit --



Horaires des cours enfants

samedi (enfant 1)	16 places	10h00 à 11h30
samedi (enfant 2)	16 places	11h30 à 13h00
jeudi (enfant 3 - Initiés)	12 places	18h00 à 20h00
jeudi (jeunes 13-17ans)	16 places	20h00 à 22h00



Horaires des cours adultes

lundi (débutants)	30 places	19h00 à 21h30
mardi (autonomes)		19h00 à 21h30
mercredi (autonomes)		20h00 à 22h30
vendredi (autonomes)		19h00 à 21h30
dimanche (autonomes adultes et familles)		10h30 à 13h00



ADHÉSION : licence FFME + assurance spécifique + cotisation

adultes	129 euros
étudiants et chômeurs	109 euros
enfants	119 euros

Facebook: www.facebook.com/HeidiEscaladeBruz/

Email : contact@heidiescalade.fr

Site : www.heidiescalade.fr

